

Taller “Técnicas Hipopresivas” Prevención en el post-parto



Este taller de dos días está exclusivamente dirigido a las matronas y fisios interesados en el post-parto y técnicas preventivas de las disfunciones ginecológicas, urinarias, sexuales y posturales en el marco del parto o del embarazo y con justificante de formación de programa de base en gimnasia hipopresiva.

Técnicas hipopresivas concebidas en sus orígenes como prevención post-parto, son un conjunto ordenado de ejercicios posturales rítmicos que permiten la integración y la memorización de “mensajes” propioceptivos sensitivos o sensoriales asociados con una postura particular y que provocando una caída de la presión abdominal y torácica, generando una activación automática de los músculos de la faja abdominal y del Suelo Pélvico y una normalización de la tensión de los grupos musculares antigravidadores y parietales.

El post-parto se caracteriza por el estado físico y psíquico en el cual se encuentra la parturienta después del parto. En el plano fisioterápico, es la aplicación de técnicas con objetivo terapéutico con el fin de prevenir una serie de afecciones funcionales incluso orgánicas que podrían sobrevenir en el futuro, a consecuencia del embarazo y el parto, sobre el plano esquelético, urinario, ginecológico y sexual. También es el tratamiento de los disturbios funcionales relativos a factores obstétricos a corto plazo después del parto.

Los estudios epidemiológicos relativos a las disfunciones urinarias, fecales o sexuales de la mujer demuestran la importancia del fenómeno, a menudo ligado a los factores obstétricos. Los síntomas de esas disfunciones (incontinencia urinaria, incontinencia anal, estreñimiento terminal, ptosis pelvianas, urgencia miccional, dispareunia, ...) crean una situación social, profesional, familiar, sexual, particularmente invalidada que requiere a veces cirugía que provocando problemas en el plano de las funciones sexuales. ¡¡ Una prevención bien conducida en el post-parto es de primera necesidad !!

Nuestro objetivo pedagógico es perfeccionar los conocimientos de la práctica hipopresiva en el campo del post-parto

Programa general

El programa comprende en particular :

- Revisión teórica de los principios fundamentales de las técnicas hipopresivas
- Definición del post-parto : médicos, matronas, fisios
- Revisión de las fases del parto : sinergia uterina y pelviana
- Los 4 períodos del post-parto
- Período I : acciones y práctica fisioterapéutica
- Período II : fase conjunta : funcionalidad durante el embarazo, el parto y el post-parto; acciones y rehabilitación

- ❑ Período III : fase muscular perineal y abdominal : funcionalidad durante el embarazo, el parto y el post-parto; acciones y rehabilitación
- ❑ Período IV : disfunciones frecuentes : tratamiento algoritmico
- ❑ Gimnasia hipopresiva del post-parto normal
- ❑ Técnicas electro-hipopresivas oxigenativas (“transferencia energetica”) en el marco de las hypotonias abdominales mayores
- ❑ Conclusiones

Enseñanza

La enseñanza será impartida por el **Dr Marcel Caufriez o colaboradores acreditados** bajo el patrocinio de la Escuela Internacional de Post-Grado en Ciencias de la Motricidad, siendo los cursos acreditados por Colegios de Fisioterapia y de Matronas.

Las fechas y los horarios de curso aparecen en la ventana “nuestras próximas formaciones” de esta pagina web.

Para más informaciones contactar isabelledevroux@yahoo.fr” o (00 34) 650 32 65 28